

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Orienter votre carte avec une boussole ?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord de la carte

Flèche du Nord de la boussole

2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une visée sommaire qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une ligne d'arrêt.

Définitions

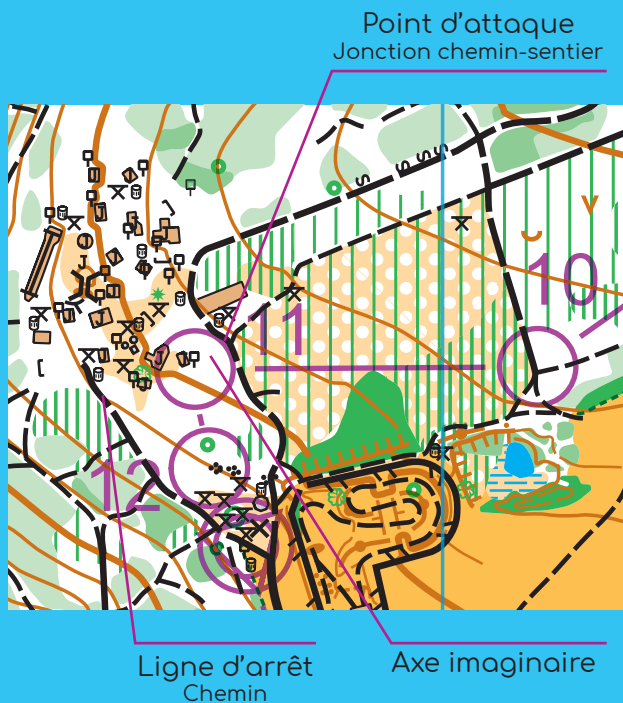
Point d'attaque : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

Visée sommaire : permet d'aller en ligne droite sans utiliser de ligne directrice. Il faut orienter sa carte et suivre un axe imaginaire qui part du point où l'on est et va au point que l'on recherche.

Ligne d'arrêt : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

3 Illustrations

Itinéraire de la borne 10 à la borne 11.



Du point d'attaque, orientez votre carte et suivez un axe imaginaire qui part du point où vous êtes et va au point que vous recherchez. Si vous dépassez la borne 11, vous vous retrouvez sur un chemin (ligne d'arrêt).

Resituez-vous et recommencez l'opération.

1 2 3 À vous de jouer !!!

Où se procurer les parcours ?

Ardenne Métropole - Communauté d'Agglomération
49 avenue Léon Bourgeois
08000 Charleville-Mézières
03 24 57 83 00

Téléchargeables sur : www.ardenne-metropole.fr

PRATIC'

Défiiez-vous !

Facile 1



Parcours d'Orientation Base de loisirs du Bannet

Départ depuis l'espace Aire de pique-nique

CAP
ORIENTATION
www.cap-orientation.com

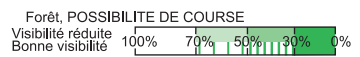
ARDENNE
METROPOLE

Parcours : niveau facile
 Distance : 2,060 km
 Temps estimé : 50min à 1h



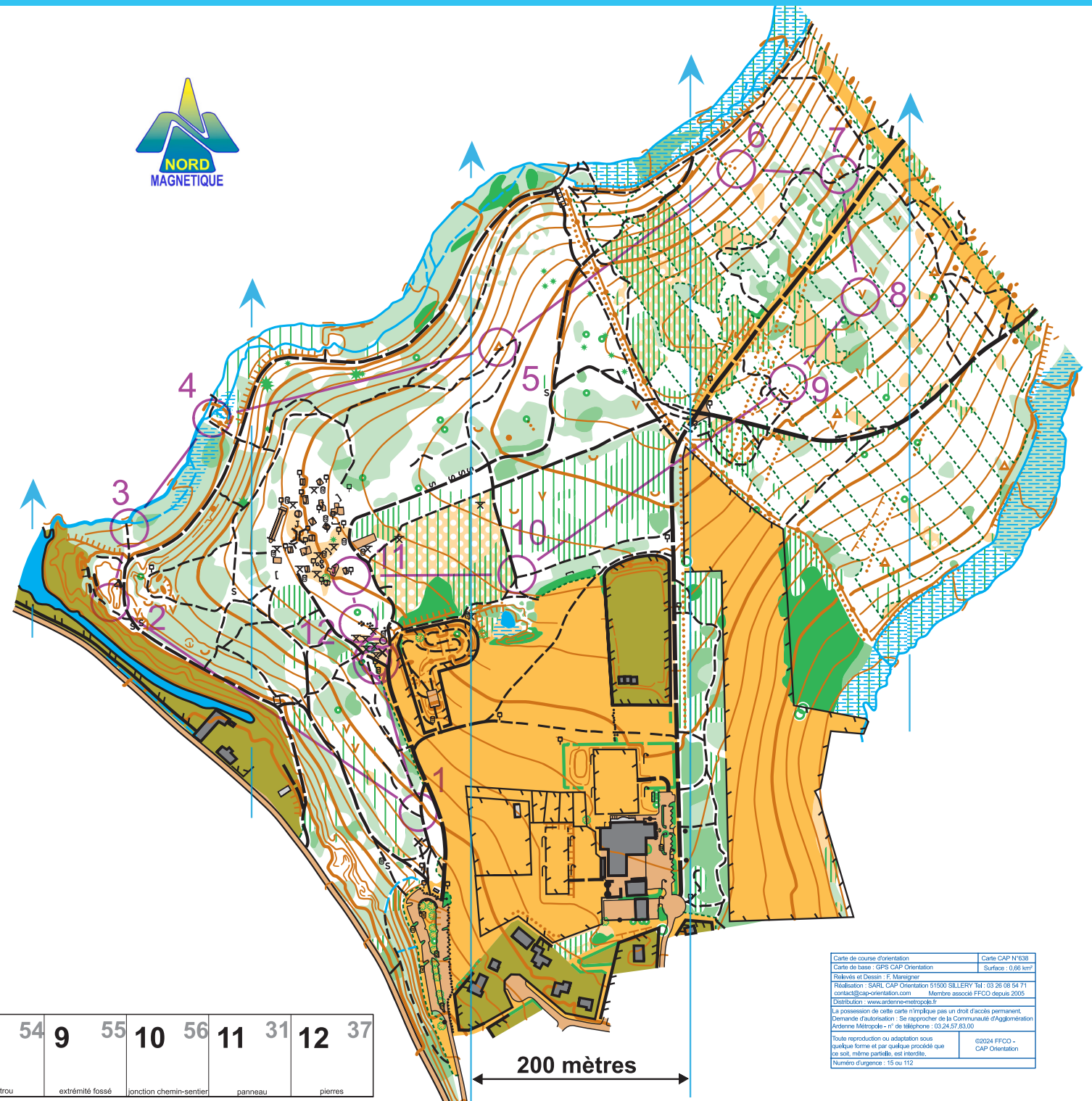
Echelle 1/5000
 1 cm sur la carte représente
 50 m sur le terrain
 Equidistance 2,5 m
 la différence d'altitude entre deux
 courbes de niveau est de 2,5 m

| LEGENDE | | SPECIFIQUE |
|---|--|------------|
| Route - Chemin carrossable | | |
| Chemin - Sentier | | |
| Sentier peu visible - Layon | | |
| Ligne électrique - Falaise | | |
| Clôture (franchissable ; infranchissable) | | |
| Paroi (franchissable ; infranchissable) | | |
| Rocher - Etang/Mare | | |
| Marais peu visible - Ruisseau franchissable | | |
| Ruisseau intermittent - Marais linéaire | | |
| Courbes de niveau | | |
| Sens de la pente | | |
| Maîtresse - Normale - Intermédiaire | | |
| Butte - Butte allongée | | |
| Abrupt de terre - Petit abrupt de terre | | |
| Levée de terre - Petite levée de terre | | |
| Trou - Cuvette | | |
| Charbonnière | | |
| Fossé - Objet particulier dû à l'homme | | |
| Bâtiment (franchissable ; infranchissable) | | |
| Pont - Escalier | | |
| Banc - Table - Poubelle | | |
| Parcours de santé - Jeu - Lampadaire | | |
| Panneau - Panneau botanique - Fleurs | | |
| Résineux (petit, grand) - Barrière | | |
| Arbre remarquable (petit, grand) - Feuillu | | |
| Limite précise de végétation - Haie | | |
| Zone pavée - Zone interdite | | |
| Pelouse | | |
| Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés | | |
| Forêt : Course facile - Course ralentie | | |
| Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable | | |
| Végétation : Course ralentie - Course difficile | | |



| | |
|-------------------------------------|----|
| 1 | 47 |
| jonction chemin-sentier peu visible | |
| 2 | 48 |
| avancée | |
| 3 | 49 |
| jonction sentier-cours d'eau | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|----|--------------|----|-----------------|----|--------------|----|------|----|-----------------|----|-------------------------|----|---------|----|---------|----|
| 4 | 50 | 5 | 51 | 6 | 52 | 7 | 53 | 8 | 54 | 9 | 55 | 10 | 56 | 11 | 31 | 12 | 37 |
| extrémité levée de terre | | charbonnière | | extrémité fossé | | charbonnière | | trou | | extrémité fossé | | jonction chemin-sentier | | panneau | | pierres | |



Carte de course d'orientation Carte CAP N°638
 Carte de base: GIS CAP Orientation Surface: 0,66 km²
 Révisés et Dessin: F. Mansinger
 Réalisation: SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tel: 03 26 08 54 71
 contact@cap-orientation.com Membre associé FFCCO depuis 2005
 Distribution: www.orientemetroclic.fr
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.
 Demande d'autorisation: Si se rapprocher de la Communauté d'Agglomération
 Ardennaise Métropole - n° de téléphone: 03,24,37,83,00
 Toute reproduction ou adaptation sous
 quelque forme et par quelque procédé que
 ce soit, même partielle, est interdite.
 ©2024 FFCCO -
 CAP Orientation
 Numéro d'urgence: 15 ou 112